

Ohne Schnuller - ohne Daumen - mit MAX SCHRUBBEL










Das Abgewöhnen des Schnullers oder das Nuckeln am Daumen ist oft sehr schwierig für Ihr Kind. Sparen Sie deshalb nicht mit Lob!

Für den Fall, dass Ihr Kind nach dem 3. Geburtstag noch nuckelt, ist diese Methode sehr gut geeignet um das Nuckeln abzugewöhnen.

Zur Vorgehensweise: Wählen Sie einen Einstieg, der für Ihr Kind erreichbar ist. Hat Ihr Kind noch mehrmals am Tag ein Nuckelbedürfnis, so beginnen Sie mit einem Smiley pro Tag, an dem Ihr Kind weniger genuckelt hat. Danach steigern Sie das Ziel schrittweise, bis Ihr Kind einen Tag ohne Nuckeln schafft. Vereinbaren Sie vorher mit Ihrem

Kind die Regeln: z. B. 1. Woche - bei 3 Smileys eine Belohnung, 2. Woche - bei 5 Smileys eine Belohnung, 3. Woche - bei 7 Smileys eine Belohnung.

Vereinbaren Sie vorher, welche (kleine) Belohnung Ihr Kind erhält. Bei Rückschritten kann die Methode verlängert werden. Diese Methode ist je nach Entwicklungsstand des Kindes ab 3 1/2 bis 4 Jahren geeignet.

Bei Erreichen des Zieles, zur Belohnung einen Smiley malen								Belohnung pro Woche
1. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
2. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
3. Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	

Lutschkalender bei Ihrer AGZ vor Ort - oder Download: www.lagz-rlp.de

